

¿En qué se diferencian los niños de los adultos?

Los desastres afectan a los niños de manera distinta que a los adultos. Infórmese más acerca de las necesidades particulares de los niños durante un desastre y después de este.

- Los cuerpos de los niños son distintos a los de los adultos.
 - Los niños tienen más probabilidades de enfermarse o de lesionarse gravemente.
 - Ellos inhalan más aire por libra de peso corporal que los adultos.
 - Tienen la piel más delgada y más piel por libra de peso corporal (una mayor proporción de superficie por masa).
 - La pérdida de líquidos (p. ej., deshidratación o pérdida de sangre) puede tener un efecto mayor en los niños porque ellos tienen menos cantidad de líquidos en el cuerpo.
 - Los niños tienen más probabilidades de perder demasiado calor corporal.
 - Pasan más tiempo afuera y en el suelo. También se meten las manos en la boca más a menudo que los adultos.
- Los niños necesitan la ayuda de los adultos en una emergencia.
 - Ellos no entienden completamente cómo mantenerse a salvo.
 - Los niños mayores y los adolescentes pueden seguir las indicaciones de otras personas.
 - Pero los niños pequeños pueden quedarse paralizados por el temor, llorar o gritar.
 - Es posible que no puedan explicar lo que les duele o les molesta.
 - Tienen más probabilidades de recibir los cuidados y la atención que necesitan si tienen cerca a sus padres o a otras personas a cargo de ellos.
 - Las leyes exigen que un adulto tome las decisiones médicas relacionadas con los niños.
 - Hay información limitada acerca de las maneras en que algunas enfermedades y medicamentos afectan a los niños. A veces, los adultos tendrán que tomar las decisiones con la información que tengan en ese momento.
- El estrés mental causado por un desastre puede afectar más a los niños.
 - Ellos tienen menos sensación de estar en control.
 - Entienden menos la situación.
 - Tienen menos experiencia acerca de cómo salir de una situación difícil.

Recursos

- [Ayude a toda la familia a estar preparada](#) [external icon](#) con recursos de ready.gov.
- Ser un héroe es entretenido con estos juegos interactivos de FEMA.
 - [Experto en desastre](#) [external icon](#)
 - [Prepara un equipo](#) [external icon](#)

Esta página fue revisada el: 23 de enero de 2017

Fuente del contenido: [Oficina de Preparación y Respuesta de Salud Pública \(Office of Public Health Preparedness and Response, OPHPR\)](#), [Centro Nacional de Defectos Congénitos y](#)

[Discapacidades del Desarrollo \(National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities, NCBDDD\)](#)

[Cómo cuidar a los niños en un desastre](#)

- [¿En qué se diferencian los niños de los adultos?](#)
- [Cómo ayudar a los niños a sobrellevar las emergencias](#)
- [Los niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica durante emergencias](#)
- [Historias de la vida real](#)
 - [La tormenta pasó, pero sus efectos no](#)
 - [El recuerdo de Boston](#)
 - [Prepararse brinda tranquilidad](#)
- [Videos](#)
- [Artículos](#)
 - [Regreso a clases después de una emergencia o un desastre: consejos para ayudar a los estudiantes a sobrellevar la situación](#)
 - [Mes Nacional de Preparación: Mantenga a los niños seguros](#)
 - [Infografía](#)
 - [Cómo ayudar a su hijo a sobrellevar un desastre](#)
 - [La salud de los niños es la salud del público](#)

Información adicional en inglés

- [FamiliasNiños](#)
- [Escuelas](#)
- [Profesionales de la salud](#)
- [Personal de planificación para emergencias y socorristas](#)

COMUNÍQUESE CON CDC-INFO

phone

¿Tiene preguntas? Tenemos respuestas. 1-800-CDC-INFO (800-232-4636) TTY: 888-232-6348

email

[Comuníquese con CDC-INFO](#)

INFORMACIÓN DE LOS CDC

- [Acerca de los CDC](#)
- [Empleos](#)
- [Financiamiento](#)
- [Políticas](#)
- [Visores de archivos y reproductores](#)

- [Privacidad](#)